

## はじめに

皆さんは「リハビリテーション」の言葉の意味を知っていますか？“rehabilitation”は、接頭辞の“re”と“habilitation”が組み合わさって成り立っています。“re”は「再び、もう一度」を意味しますが、“habilitation”の意味は種々に解釈されています。ラテン語の“habito”（住居）が英語の“habitate”（居住する・適合する）になったことが関連しているとされていますが、これらの用語を繋ぎあわせて考えると解釈しやすいでしょう。すなわち、「リハビリテーション」とは「もう一度能力を回復して社会生活に適合するための過程」という意味となり、言い換えれば、「社会復帰・社会参加への手助け」ということになります。心身に障がいをもつ人々が社会復帰するためには、身体の問題に対処するだけでなく、心理的にも、社会的にも、職業的にも、経済的にも配慮が必要です。

作業療法士は、この「リハビリテーション」を担う職種で、医学・医療の分野に留まるだけでなく、社会福祉・保健に及ぶ広い分野で活躍が期待できます。



## 作業療法士 (Occupational Therapist: OTR)とは

我が国での作業療法士の歴史は意外と浅く、1963年に初の作業療法士養成校が開設され、1965年に「理学療法士法・作業療法士法」が制定されました。日本作業療法士協会は**作業療法**を「身体または精神に障がいのある者、あるいはそれが予測される者に対してその主体的な生活の獲得を図るため、諸機能の回復・維持及び開発を促す作業活動を用いて行う治療・訓練・指導及び援助をいう」と定義しています。この**作業療法**に従事する専門職が**作業療法士**なのです。

## 作業療法士になるためには

作業療法士は国家資格です。しかし、誰でも国家試験を受験できるわけではありません。まず、作業療法士を養成する大学（4年制）や専門学校（3年制又は4年制）に入学し、学内授業（解剖学、生理学、運動学、心理学、臨床心理学、臨床医学、作業療法学など）や臨床実習（病院や施設で実習指導者の下で実際に患者様を担当し、評価や治療を行う実習）などを経て養成校を卒業すると国家試験の受験資格が得られ、国家試験（最近10年間の平均合格率約85.8%）に合格すると厚生労働大臣より作業療法士の免許が与えられます。

## 就職について

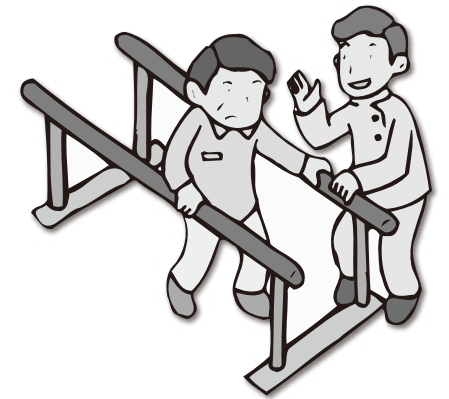
作業療法士の働く職場をほんの一部だけ紹介すると、病院（一般病院、リハビリテーション病院、精神病院など）、児童福祉施設・相談所、心身障がい児通園施設、精神障がい者社会復帰施設、老人福祉施設などさまざまです。特殊な例としては最近では訪問リハビリテーション施設での需要も高まりつつあります。作業療法士の給料（給与）は勤務する施設によって異なりますが、人事院の2008年調査報告によれば、月額給料（給与）は29.9歳で、27万6493円です。

## 作業療法士のやりがい

リハビリテーションの仕事は華やかなものではありません。どちらかと言えば地味な仕事でしょう。しかし、病気やケガによって障がいを持たれた人たちと正面から向き合い、命を尊び、人生を共にした結果、元の職業や家庭に復帰された時の感動は、この仕事に従事した者にしか味わえません。

私が20代の駆け出しの頃に、手にケガをされた男性の美容師さんを担当する機会がありました。みなさんご存知の通り、美容師という仕事はとても繊細な技術が要求される仕事です。その方は、片手の運動と感覚が麻痺してしまったので、当初は美容師としての復帰は困難かもしれないという状況だったのですが、本人の「どうしても美容師に復帰したい」という強い希望に心を打たれ、患者さんと二人三脚で

作業療法を行った結果、見事美容師として復帰され、今では自分のお店も持たれて活躍されています。そんなご縁があったから、私は今もそのお店に通う客の一人なのですが、リハビリ当時の話をしたり、お店で働いている姿を見ると、つくづく「この仕事は人の人生を支えているんだなあ」とひとりで感動しています。



## おわりに

作業療法士の仕事の中には、細かい作業で、手芸や工芸などを行うこともあります。特別手先が器用である必要はありません。必要なのは豊かな人間性とコミュニケーション能力だと思います。先ほどの美容師さんのように、患者さんが自立しようと思う気持ちをもたないと、作業療法士だけが頑張っても、病気やケガは良くなってこないです。それだけでなく、病気や事故で、ショックを受けているのですから、相手の立場になって話をしていかないと前向きな気持ちにはなれないでしょう。作業療法士はそんな気持ちを引き出すために、豊かな心を持って接します。また、コミュニケーション能力は、患者さんと信頼関係を築くために重要であると思います。

